



# Qualifizierung Selbststeuerung

Heideweg 34  
53332 Bornheim

Tel: 0 22 22-98 98 43-0  
Fax: 0 22 22-93 53 82

## „Berufliche Qualifizierung: Selbststeuerung Modul I“

### Berufsbegleitende Qualifizierungsmaßnahme 2018/2019 (seit 2004)

**Fortbildungsleitung: Anne Berner-Bratvogel (lizenzierte TOP Beraterin/ Trainerin), Diplom-Pädagogin (Universität zu Köln), Coach, Einzel- und systemisches Familiencoaching, Führungskräfte-Training, Unternehmensberatung, Marktforschung, Marketingberatung.**

## 1 Ziele/ angestrebte Ergebnisse

### 1.1 *Beraterlizenz : Einsatz der Selbststeuerungskompetenzen für die Schul- und Berufslaufbahn*

### 1.2 *Führungskräfte Lizenz: „Führung durch Selbststeuerung“*

Erwerb eines Instrumentariums zur Handlungs- und Persönlichkeitsanalyse, mit dessen Hilfe die berufliche Praxis und Weiterentwicklung verbessert werden kann.

- a) Im Hinblick auf z.B. Schullaufbahn- und Berufsberatung
- b) Im Hinblick auf die Führungspraxis der TeilnehmerInnen.

Die Fortbildung basiert auf den wissenschaftlichen Erkenntnissen und Methoden von Prof. Julius Kuhl, Universität Osnabrück (siehe Abschnitt 9 Literaturliste), die inzwischen in den unterschiedlichsten Beratungsunternehmen und Führungsebenen eingesetzt werden sowie den Erfahrungen des Vereins seit dem Jahr 2001 in öffentlichen und privaten Einrichtungen und Unternehmen des Mittelstandes mit dieser Methode.

Unter dem Begriff der Selbststeuerungskompetenzen werden die individuellen Fähigkeiten wie z.B. Selbstmotivierung, Planungsfähigkeit und Planungsbereitschaft, Konzentrationsfähigkeit und Durchhaltevermögen sowie Ergebniskontrolle zusammengefasst.

Nach der Qualifizierung sollen alle Teilnehmer/Innen in der Lage sein,

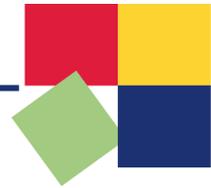
- das Instrumentarium Kurz-SSI einzusetzen
- daraus den genauen Beratungs- und Handlungsbedarf zu erkennen
- durch Einsatz der Beratungsbausteine Verhaltensorientierungen zu entwickeln und den Klienten bzw. Mitarbeitern Orientierungen für ihre berufliche Zukunft zu geben.

## 2 Zielgruppen

Berater, Personalverantwortliche, Führungskräfte, Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Ergotherapeuten, Rechtsanwälte, Seminarleiter, Ärzte.

Bereiche: Kunst, selbstständige Tätigkeit, öffentlicher Dienst, sozialer Bereich, kleinere und mittelständische Unternehmen.

Die Qualifizierung ist so angelegt, dass spezifisch auf die von den Teilnehmern eingebrachten Praxisbereiche hin qualifiziert wird.



### **3 Inhalte der „Qualifizierung Selbststeuerung“**

#### **3.1 Selbstanalyse**

Die Selbstanalyse erfolgt auf der Basis des Entwicklungsorientierten Scanning nach Professor J. Kuhl, Universität Osnabrück. Sie findet in Einzelgesprächen und im Rahmen der Gruppe statt.

#### **3.2 Feedbackprozess**

Der Feedback-Prozess zur Selbstanalyse versetzt in die Lage, Leistungs- und Lernbereitschaft sowie Leistungsfähigkeit der Klienten bzw. MitarbeiterInnen, SchülerInnen etc. besser einzuschätzen und zu fördern.

#### **3.3 Gesprächsführung und Organisation von Beratungssituationen und Mitarbeitergesprächen**

Gleiche Augenhöhe, Aufmerksamkeit, Themenzentrierung, Strukturierung, Verbindlichkeit und Verständnis. Einsatz geeigneter Beratungstechniken und Strategien der Selbstmotivierung.

#### **3.4 Zieldefinitionen und Planung**

Jede Teilnehmerin/ jeder Teilnehmer arbeitet an einem eigenen Projekt und erhält so die Möglichkeit für das eigene Projekt globale Ziele und Einzelziele zu entwickeln und Umsetzungspläne zu erstellen. Das Projekt wird über die Zeit der Qualifizierung begleitet.

#### **3.5 Arbeitsaufträge**

Erteilen, Erledigen, (Selbst)Kontrollieren und Begleiten von Arbeitsaufträgen. Über einen Zeitraum von 8 Wochen gehen die TeilnehmerInnen mit einem Arbeitsauftrag in Ihr Berufsfeld zurück und realisieren diesen dort. Die Arbeitsaufträge und ihre Erfüllung werden schriftlich dokumentiert.

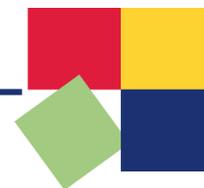
#### **3.6 Ergebniskontrolle**

Ergebnisse sorgfältig nach „gelungen“ und „verbesserungsbedürftig“ zu qualifizieren und in neuen Zielkonkretisierungen zu verarbeiten.

### **4 Ablauf**

Die Fortbildungsteilnehmer beginnen obligatorisch mit der eigenen Situations- und Persönlichkeitsanalyse. Sie erhalten einen Überblick über ihre Leistungsmotivation sowie Selbstmanagement- und Führungskompetenzen.

Diese Analyse bildet die Grundlage für den Erwerb des Grundwissens über individualisierte Lern- und Arbeitskonzepte und die Optimierung der eigenen Arbeitsfelder.



## 5 Methoden

Jede Veranstaltung besteht aus drei Grundbausteinen:

- a. Reflexion der Ausgangssituation und Darstellung der eigenen Weiterentwicklung im Hinblick auf die Lerninhalte der vorherigen Sitzung;
- b. Impulsvorträge zu Wissensinhalten und Trainingsbausteinen der Selbststeuerung;
- c. Übungen zu den Inhalten und Weiterentwicklung der eigenen Projekte.

## 6 Zeitplanung

Die Veranstaltungen verteilen sich auf maximal 6 Monate und umfassen 50 Stunden. Die Seminare finden sowohl in der Woche als auch an Wochenenden statt. Die Termine werden im ersten Meeting abgestimmt. Bei Bedarf kann die Qualifizierung auch in Form von drei Blockveranstaltungen, verteilt auf sechs Monate stattfinden.

## 7 Unterlagen und Zertifikat

Die TeilnehmerInnen erhalten zu jeder Veranstaltung ausführliche Unterlagen. Diese sind im Preis inbegriffen. Das Zertifikat wird in Form einer Urkunde ausgestellt und setzt eine erfolgreiche schriftliche Arbeit über ein Thema der Zertifizierung voraus.

## 8 Kosten:

Die Kosten für die Fortbildungsmaßnahme betragen 998,00 Euro zzgl. der jeweils gültigen Mehrwertsteuer.

Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Gebühren, die im Voraus zu entrichten sind. Falls weniger als fünf Anmeldungen vorliegen darf die Veranstaltung ohne Kosten für den Veranstalter abgesagt werden, der Veranstalter wird in vertretbarer Zeit Alternativtermine anbieten.

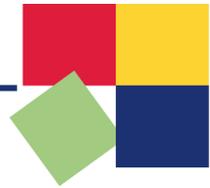
Die Maßnahme ist förderungsfähig, z.B. durch

- Bildungsprämie für Erwerbstätige,
- Bildungsgutschein für Arbeitssuchende,
- Bildungsscheck für Erwerbstätige und Unternehmen in NRW,

Bitte die für das jeweilige Bundesland gültigen Bestimmungen beachten.

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Bei der Beantragung helfen wir gerne.



## 9 Literaturliste

- c) Kuhl, Julius: Lehrbuch der Persönlichkeitspsychologie, Motivation, Emotion und Selbststeuerung; Göttingen, Bern, 2010, Hogrefe
- b) Martens, Uwe; Kuhl Julius: Die Kunst der Selbstmotivierung, Stuttgart, 3., aktualisierte und erweiterte Auflage 2009, Kohlhammer
- c) Kuhl, Julius; Luckner, Andreas: Freies Selbstsein, Authentizität und Regression, S. 49-69 aus: Hubig, Christoph, Jüttemann, Gerd (Hg.) Philosophie und Psychologie im Dialog Bd. 2, Göttingen, 2007, Vandenhoeck und Ruprecht
- d) Die Kraft aus dem Selbst: Sieben PsychoGyms für das Unbewusste von Maja Storch und Julius Kuhl ( Huber 2013)